




Checkliste für Ihren Reha-Aufenthalt






Liebe:r Patient:in,
bitte lesen Sie diese Checkliste aufmerksam durch.

Welche Dokumente muss ich spät. 14 Tage vor dem Reha-Beginn schicken (per Email oder per Post)?





Bei Retournierung per Email bitte an folgende Adresse senden: med.sekretariat-aspach@optimamed.at

-  **Aufnahmefragebogen**
-  **Aktuelle Befunde:** medizinische Entlassungsberichte und Röntgenbilder **der letzten 6 Monate** sowie weiter zurückliegende relevante Befunde
-  **Scores** wie z.B. Gesundheitsfragebogen **EQ-5D, SIMBO-C, PHQ-4, Work Ability Index**



Was muss ich mitbringen und bei der Anreise bereithalten?

-  Identitätsnachweis (Reisepass, Führerschein, Personalausweis), E-Card
-  Sofern vorhanden: Befunde über eventuelle Nahrungsunverträglichkeiten oder Allergien, Blutgruppenausweis, Blutgerinnungsausweis, KFZ-Behindertenausweis, etc.
-  Medikamentenliste sowie Medikamente, auf deren Einnahme Sie angewiesen sind - in Originalverpackung und ausreichend für die Dauer Ihres Aufenthalts (bis zu 5 Wochen)
-  Allergiepasp sowie einen Nachweis bei Lebensmittelunverträglichkeiten (ansonsten kann bei der Verpflegung keine Rücksicht darauf genommen werden)
-  Implantat Pass (z.B. Herzschrittmacher, etc.)



Welche Bekleidung muss ich mitbringen?

-  Trainingsbekleidung für Therapien im Innen- und Außenbereich
-  geschlossenes Schuhwerk für die Therapien (z.B. Sportschuhe)
-  Badebekleidung, rutschfeste Badeschuhe
-  Regenbekleidung

Welche Gegenstände muss ich außerdem mitbringen?

-  Medizinische und orthopädische Hilfsmittel (Stützkrücken, Gehstöcke, Rollstuhl, Hörgerät, Rollator etc.)
-  Nordic Walking Stöcke (falls vorhanden)

Wir stellen Ihnen für die Dauer Ihres Aufenthalts folgendes zur Verfügung:

-  Kostenlos: Duschtuch, Handtuch, Therapietuch - regelmäßiger Austausch, Föhn, Zimmersafe, Fahrrad-Ladestation
-  Gegen Gebühr: Bademantel (€ 12,00 Reinigungsgebühr),
Radbox mit Stromanschluss - begrenzte Verfügbarkeit (pro Woche: € 7,00 / pro Tag: € 2,--)
Waschmaschine und Wäschetrockner (€ 4,00 pro Waschgang bzw. je Trocknerladung)

Welche Gegenstände dürfen nicht mitgebracht werden:

Das Aufstellen und die Inbetriebnahme von Kaffeemaschinen, Tauchsiedegeräten, Gaskochern, Mikrowellengeräten, Kühlgeräten, Wasserkochern, etc. sind im Zimmer aus Sicherheitsgründen generell (Brandschutz) nicht erlaubt.

Vielen Dank!