





Checkliste für Ihren Reha-Aufenthalt






Liebe:r Patient:in,
bitte lesen Sie diese Checkliste aufmerksam durch.

Welche Dokumente muss ich spät. 3 Wochen vor dem Reha-Beginn schicken (per Email oder per Post)?





Bei Retournierung per Email bitte an folgende Adresse senden: med.sekretariat-aspach@optimamed.at

-  **Aufnahmefragebogen**
-  **Aktuelle Befunde:** medizinische Entlassungsberichte und Röntgenbilder **der letzten 6 Monate** sowie weiter zurückliegende relevante Befunde
-  **Aktuellen Medikationsplan** von Ihrem Hausarzt
-  **Scores** wie z.B. Gesundheitsfragebogen **EQ-5D, PHQ-4, Work Ability Index** (Berufstätige), **SIMBO-C** (Berufstätige)



Was muss ich mitbringen und bei der Anreise bereithalten?

-  Identitätsnachweis (Reisepass, Führerschein, Personalausweis), E-Card
-  Sofern vorhanden: Befunde über eventuelle Nahrungsunverträglichkeiten oder Allergien, Blutgruppenausweis, Blutgerinnungsausweis, KFZ-Behindertenausweis, etc.
-  Aktueller Medikationsplan sowie Medikamente, auf deren Einnahme Sie angewiesen sind → in Original-verpackung und ausreichend für die Dauer Ihres Aufenthalts (bis zu 5 Wochen), da sich im Ort keine Apotheke befindet.
-  Allergiepass sowie einen Nachweis bei Lebensmittelunverträglichkeiten (ansonsten kann bei der Verpflegung keine Rücksicht darauf genommen werden)
-  Implantat Pass (z.B. Herzschrittmacher, etc.)



Welche Bekleidung muss ich mitbringen?

-  Trainingsbekleidung für Therapien im Innen- und Außenbereich
-  geschlossenes Schuhwerk für die Therapien (z.B. Sportschuhe)
-  Badebekleidung, rutschfeste Badeschuhe
-  Regenbekleidung

Welche Gegenstände muss ich außerdem mitbringen?

-  Medizinische und orthopädische Hilfsmittel (Stützkrücken, Gehstöcke, Rollstuhl, Hörgerät, Rollator etc.)
-  Nordic Walking Stöcke (falls vorhanden)

Wir stellen Ihnen für die Dauer Ihres Aufenthalts folgendes zur Verfügung:

-  Kostenlos: Duschtuch, Handtuch, Therapietuch - regelmäßiger Austausch, Föhn, Zimmersafe, Fahrrad-Ladestation
-  Gegen Gebühr: Bademantel (€ 12,00 Reinigungsgebühr),
Radbox mit Stromanschluss - begrenzte Verfügbarkeit (pro Woche: € 14,00 | pro Tag: € 3,--)
Waschmaschine und Wäschetrockner (€ 4,00 pro Waschgang bzw. je Trocknerladung)

Welche Gegenstände dürfen nicht mitgebracht werden:

Das Aufstellen und die Inbetriebnahme von Kaffeemaschinen, Tauchsiedegeräten, Gaskochern, Mikrowellengeräten, Kühlgeräten, Wasserkochern, etc. sind im Zimmer aus Sicherheitsgründen generell (Brandschutz) nicht erlaubt.

Vielen Dank!

Anreise und Transfer zum OptimaMed Rehabilitationszentrum Aspach mit dem Auto

Von Wels/Linz/Wien

A8 Autobahnabfahrt Haag am Hausruck, Richtung Ried i.l. (12 km) – Kreisverkehr: 2. Ausfahrt, Richtung Braunau – Mehrnbach – Kirchheim – Abzweigung links Richtung Aspach – Aspach – links gegenüber Autohaus abbiegen zum OptimaMed Rehabilitationszentrum Aspach.

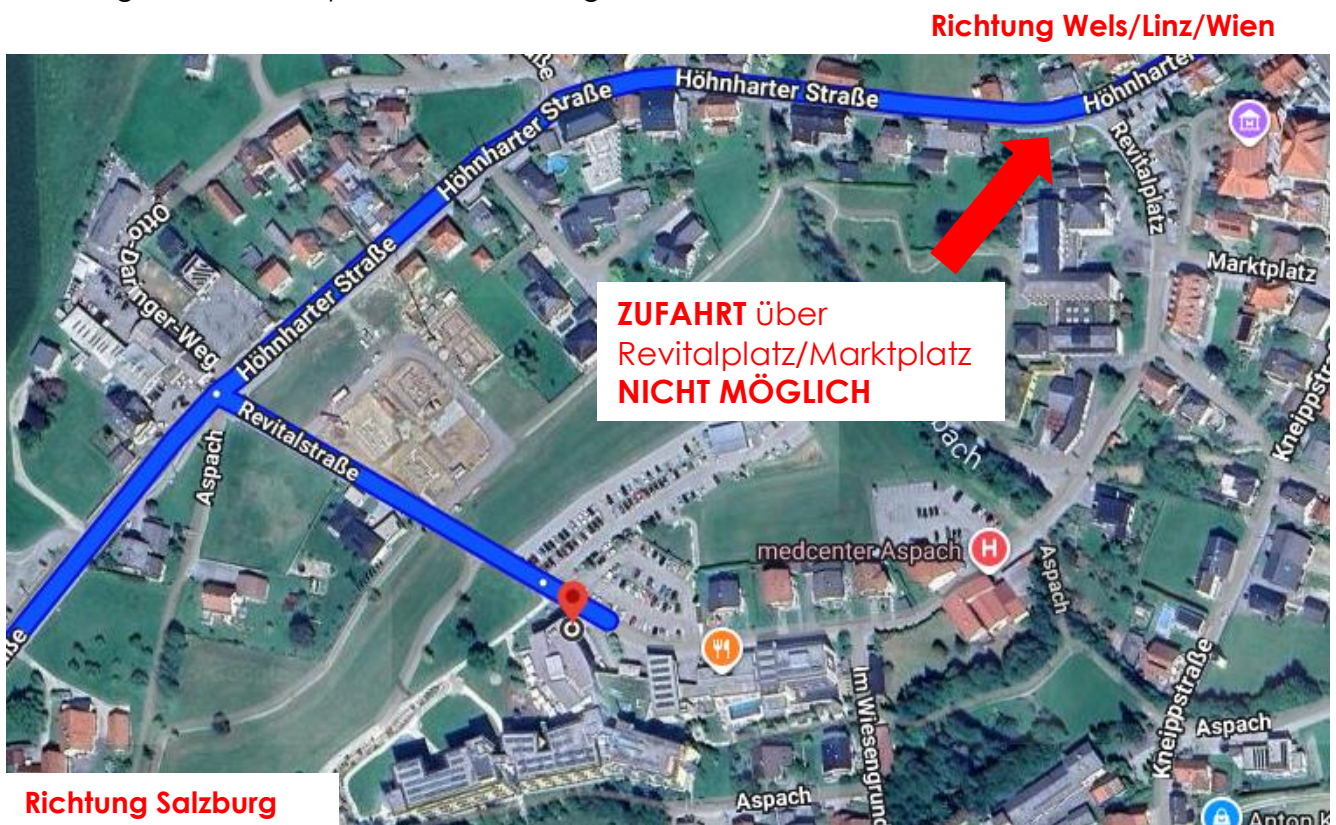
Von Salzburg

A1 Autobahnabfahrt Salzburg Nord – Richtung Mattighofen – Höhnhart – Aspach – rechts gegenüber Autohaus abbiegen zum OptimaMed Rehabilitationszentrum Aspach.

Uns liegt die Umwelt am Herzen. Für eine ressourcenschonende Anreise erreichen Sie uns mit diesen öffentlichen Verkehrsmitteln:

Anreise mit der Bahn

Bahnhof Salzburg oder Ried im Innkreis. Weiterfahrt von Ried im Innkreis mit dem Bus oder mit Taxi möglich. Der Transport ist selbst zu organisieren.



GPS Koordinaten

Breitengrad: 48.182898

Längengrad: 13.300896