

Schöpfen Sie Kraft und gehen Sie mit uns den Weg zu bester Gesundheit




GESUNDHEITSKOMPETENZZENTRUM FÜR ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION UND PHYSIKALISCHE MEDIZIN

Diagnose, Prävention und Therapie sind unsere Stützpfeiler, mit denen wir Sie auf Ihrem Weg zu bester Gesundheit begleiten. Zu einem gesunden Leben gehört so viel mehr, als nur schmerzfrei zu sein. Körperliche Beschwerden zu lindern und zu heilen, ist ein wichtiger Schritt. Doch wir sehen über den Teller- rand hinaus und haben es uns zum Ziel gemacht unsere Patient:innen in ihrer Ganzheit aus Körper, Geist und Seele zu sehen. Daher gibt es bei uns keine Einheitslösung für Ihre Gesundheit. Wir betrachten jeden Patienten als Individuum und stimmen Behandlungen und Therapien auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ab. Unsere Betrachtungsweise erlaubt es uns, den Menschen als Ganzes und nicht nur seine Krankheit zu sehen.

Wir setzen uns seit über 30 Jahren dafür ein, dass Sie bei uns in den besten Händen sind, wenn es um Ihre Gesundheit und das Wiedererlangen Ihrer Mobilität geht. Besonders nach operativen Eingriffen wie im Falle eines Gelenk- ersatzes von Knie, Hüfte oder Schulter oder nach Bandscheibenvorfällen unterstützen wir Sie optimal auf Ihrem Weg zu bester Gesundheit.

Wir zählen zu einem der erfahrensten und führenden Gesundheitskompetenz- zentren in Österreich. Neben unserer Klinik für orthopädische Rehabilitation betreiben wir mit dem Therapiezentrum Aspach ein Ambulatorium für physikali- sche Medizin.

Die ruhige, naturbelassene Lage im Herzen des Innviertels mit zahlreichen Angeboten im Freien und einem wunderschönen Wohlfühlambiente im Haus leisten einen positiven Beitrag zu Ihrem Wohlbefinden. Sie profitieren von unserem erfahrenen und bestens ausgebildeten Therapieteam, kurzen Kommu- nikationswegen und einem vielfältigen Therapieangebot auf höchstem medizini- schen Niveau.



In unserem Haus steht das Wiedererlangen Ihrer Selbst-
ständigkeit und Mobilität im Vordergrund um Ihnen eine
höhere Lebensqualität in Beruf und Alltag zu ermöglichen.

Bettina Hofmann
Verwaltungsdirektorin








ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION

Die Orthopädische Rehabilitation in unserem Haus zielt darauf ab, Ihren Gesundheitszustand zu optimieren. Die Verbesserung Ihrer Beweglichkeit, Ihrer Kraft und Ausdauer, Muskelaufbau und Muskelstabilisierung sowie Schmerzminderung zählen im Rehabilitationsprozess zu den wichtigsten Kriterien, die wir gemeinsam mit Ihnen stabilisieren und optimieren werden. Das Therapie- und Rehabilitationsziel wird gemeinsam mit Ihnen definiert, regelmäßig evaluiert und dem aktuellen Gesundheitszustand angepasst.

Unser orthopädisches Rehabilitationsangebot richtet sich an Patient:innen:












-  die ein Anschlussheilverfahren nach Operationen am Stütz- und Bewegungsapparat benötigen. Speziell nach operativen Eingriffen wie im Falle eines Gelenkersatzes von Knie, Hüfte oder Schulter oder nach Bandscheibenoperationen.
-  mit Unfall- und Verletzungsfolgen am Stütz- und Bewegungsapparat
-  mit akuten und chronischen Erkrankungen am Bewegungs- und Stützapparat wie z.B. Arthrosen, chronischen Schmerzen, Bandscheibenvorfällen und Überlastungsbeschwerden


THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Unser Haus bietet ein umfangreiches Angebot an modernsten diagnostischen und therapeutischen Programmen sowie diätologischer und psychologischer Unterstützung.

Nach einer umfassenden Aufnahmeuntersuchung erstellen wir Ihren individuellen Therapie- und Trainingsplan. Wir bieten Ihnen in unserem Haus die Möglichkeit, sich körperlich und geistig zu erholen. Mit erfahrenen Physiotherapeut:innen, Ergotherapeut:innen und Masseur:innen trainieren Sie einzeln und in Gruppen Kraft, Ausdauer, Koordination und Gleichgewicht. Ergänzend zu Ihren Therapien bieten wir Ihnen viele Möglichkeiten, die eigene Gesundheit aktiv und nachhaltig zu verbessern.

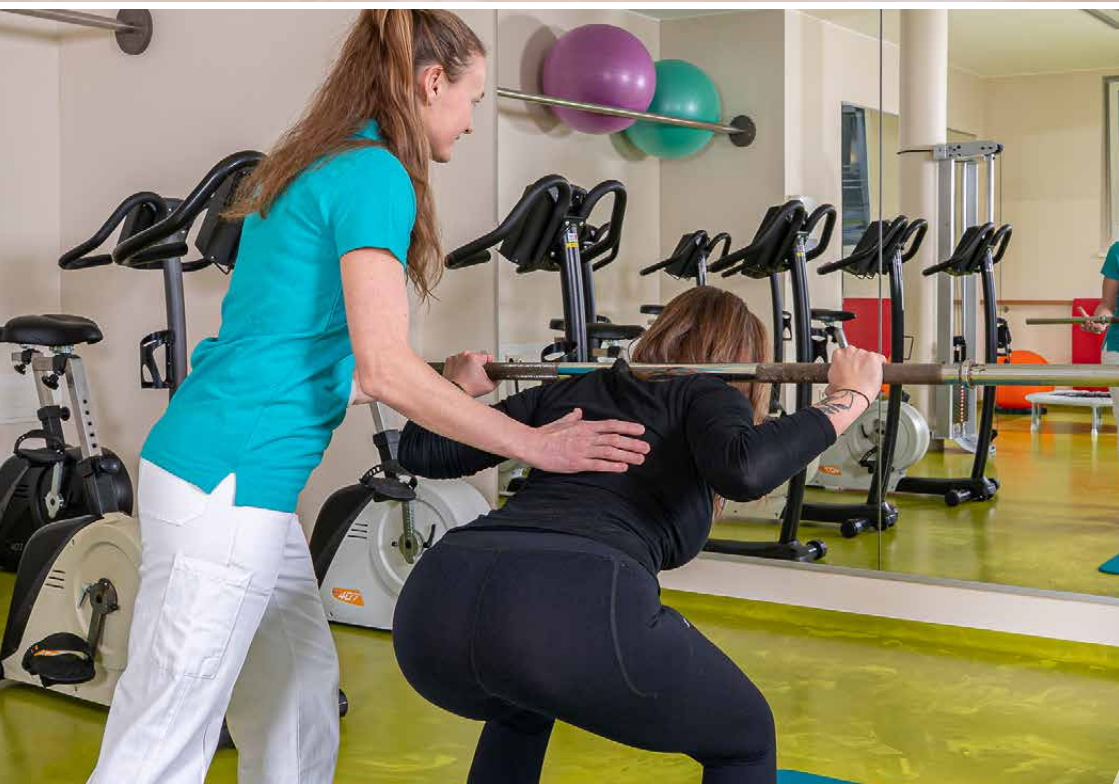
Sie erhalten Schulungen/Vorträge zu:

-  Ernährung und Stoffwechsel
-  Stressbewältigung
-  Umgang mit Schmerzen
-  Sturzprophylaxe
-  Lebensstil Empfehlungen
-  Gesunde Ernährung
-  Hygiene und Schutzfaktoren
-  Körperliche und psychische Gesundheit
-  Rehasziele
-  Rückenschule und Gelenksschutz
-  Entlassungs- und Teilhabeberatung







Wir betreuen und behandeln Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt auf dem höchsten medizinischen und therapeutischen Niveau. Dabei arbeiten wir immer auf aktuellem Stand der Medizin und Therapie, um sie auf Ihren Alltag bestmöglich vorzubereiten.

Stefan Schäfer
Leitung Therapie



RUND UM DIE UHR BESTENS VERSORGT

Unser multiprofessionelles Team bietet unter anderem folgende Therapien an, die je nach Bedarf individuell auf Sie abgestimmt werden:

-  Medizinische Diagnostik
-  Physiotherapien
-  Massagen
-  Physikalische Therapie
-  Ergotherapie
-  Diätologische Beratung
-  Psychologische Beratung

Selbstverständlich steht Ihnen während Ihres Aufenthaltes unser diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflegepersonal 24 Stunden am Tag zur Seite.

Wir leben Qualität

Wir leben Qualität! Höchste Standards sind eine Selbstverständlichkeit, daher arbeiten wir auch kontinuierlich daran, diese nicht nur zu erfüllen sondern immer wieder zu übertreffen. Durch unseren Qualitätsanspruch können wir unsere Patient:innen immer wieder von unserem Haus überzeugen und begeistern.



AMBIENTE – GANZ WIE ZUHAUSE

Wir bieten mehr als nur ärztliches und therapeutisches Know-how. Sie genießen in unserem Haus nicht nur beste medizinische und therapeutische Betreuung, sondern auch ein stilvoll eingerichtetes Haus im Wohlfühlambiente. Bei uns können Sie in gemütlicher Atmosphäre regenerieren und Kraft tanken und sich dadurch ganz auf Ihre Genesung konzentrieren. Ihr Wohlergehen ist uns das höchste Anliegen – darum legen wir auch die Messlatte für unsere Standards besonders hoch. Elegante, geräumige Zimmer mit Balkon, bester Service und Freizeitmöglichkeiten in der Natur rund um Aspach machen Ihren Aufenthalt bei uns besonders angenehm. Zusätzlich verwöhnen wir Sie mit einer gesunden Küche, die sich durch Frische, Regionalität und Saisonalität auszeichnet.

Privater Aufenthalt

Als Ergänzung oder Alternative zur Rehabilitation über die Versicherung sowie als Präventionsmaßnahme bieten wir auch Privatpatient:innen die Möglichkeit, all unsere Rehabilitationsleistungen in Anspruch zu nehmen. Gastlichkeit, elegante Zimmer, erstklassige Küche und umfassend persönliche Betreuung liegen uns besonders am Herzen.

UMGEBUNG UND FREIZEIT

Entdecken Sie das Innviertel!

Ob sportlich aktiv, kulturell interessiert oder kunstbegeistert, hier bei uns findet jeder die passende Freizeitaktivität. Die naturbelassene Hügellandschaft des Innviertel liegt zwischen Passau und Salzburg und erstreckt sich südlich der Donau und entlang des Inn.

Die frische Luft des Alpenvorlandes ist wie geschaffen für ausgedehnte Wanderungen, Fahrradausflüge und Nordic Walking Runden oder einfach nur für entspannte Spaziergänge.

Historische Städte wie Schärding oder Barockjuwelen wie das Stift Reichersberg laden zu kulturellen Besuchen ein. Wer es gerne größer und lauter mag, hat es nach Salzburg, Passau oder München auch nicht weit.

Wo auch immer Ihre Interessen liegen, das Innviertel hat für alle das passende Ausflugsziel.



© Inniertel-Tourismus / Muehleitner



OPTIMAMED THERAPIEZENTRUM ASPACH

Als kompetenter Partner für alle Fragen rund um das Thema Genesung und Wiedererlangung der Bewegungsfreiheit beschäftigen wir uns intensiv mit unseren ambulanten Patient:innen.

Sie können mit oder ohne ärztliche Verordnung die große Bandbreite an medizinischen und therapeutischen Leistungen in Anspruch nehmen.

Darüber hinaus genießen Sie im OptimaMed Therapiezentrum Aspach noch weitere wichtige Vorteile:

- 🟢 Ihr Therapieplan lässt Sie Berufs- und Familienleben mit Rehabilitation vereinbaren.
- 🟢 Eine rasche und unkomplizierte Terminvergabe ist Ihnen garantiert (Termine innerhalb von 4 Tagen).
- 🟢 Unser Team steht Ihnen selbstverständlich auch bei Fragen zur Bewilligung, Kostenübernahme, Verrechnung usw. zur Verfügung.

Es gibt keine Einheitslösung für die Gesundheit unserer Patient:innen. Wir betrachten alle als Individuum und stimmen Behandlung und Therapie auf die individuellen Bedürfnisse ab.

Jan Kotrch
Therapieleitung Stv.










*Mein Weg zu bester
Gesundheit*








DER OPTIMAMED GESUNDHEITSPodcast

Expert:innen von OptimaMed und SeneCura geben Tipps und Empfehlungen, um fit und gesund zu bleiben.

Schwerpunkte:

-  Gesunde Ernährung
-  Stoffwechsel
-  Bewegung und Sport
-  Psychische Gesundheit
-  Demenz und Pflege

Anhören und abonnieren:

-  Spotify
-  Apple Podcasts
-  Google Podcasts
-  YouTube
-  Podcast Addict

www.optimamed.at/podcast



FÜR IHREN WEG ZU BESTER GESUNDHEIT!

Mein Weg zu bester Gesundheit.



OptimaMed Rehabilitationszentrum Aspach

Revitalplatz 1-2, 5252 Aspach

T +43 (0)7755 6801

E rezeption-aspach@optimamed.at

www.reha-aspach.at



Folgen Sie uns auch auf

